



El Principio de Precaución

Los Dichos y los Pasos de Acción para los miembros de la comunidad

¿Qué es el principio de precaución?

¿Has escuchado alguna vez la frase “Mas vale prevenir que lamentar” ¹? Esta es la idea detrás del principio de precaución. Ayuda a las personas y a las empresas a decidir si se debe tomar una acción cuando no sabemos si puede tener efectos dañinos en el medio ambiente o en la salud de las personas. ²

El principio de precaución sugiere que, cuando no sabemos con certeza que no habrá efectos dañinos de las sustancias, especialmente aquellas que son persistentes y toxicas en el medio ambiente, es mejor inclinarse por la precaución. Es **mejor prevenir la exposición, en lugar de intentar limpiar** las toxinas o tratar los efectos negativos en la salud después de que haya ocurrido una exposición. ²

¿Por qué necesitamos el principio de precaución?

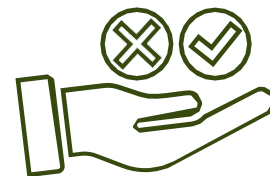
Para muchos químicos que usamos con frecuencia no hay suficiente evidencia científica para saber con certeza cuales pueden ser sus efectos adversos en la salud. Hasta que sepamos con certeza que estos químicos son seguros, se puede usar el principio de precaución para evitar la exposición. Ejemplos de químicos que tiene efectos adversos sospechados, pero aún no confirmados incluyen:

- BPA (bisfenol A), comúnmente presente en plásticos y latas con recubrimiento metálico ³
- PBDEs (esteres dietílicos polibromados), comúnmente presentes en ropa y espumas con retardantes de llama
- Ftalatos, comúnmente presentes en cosméticos, cortinas de baño y papel tapiz
- TCE- (tricloroetileno), comúnmente presente en desengrasantes y removedores de pintura⁴
- PVC- (policloruro de vinilo), comúnmente presente en plásticos, como en juguetes⁴
- Pesticidas, utilizados en jardinería y alimentos para prevenir plagas



¿Cómo protegen estas decisiones al público del daño?

El principio de precaución alienta y permite a los responsables de la toma de decisiones tomar decisiones que protejan al público y al medio ambiente del daño. El principio de precaución también establece que la carga de la prueba de que un producto o una acción es segura para las personas y para el medio ambiente debe recaer en quienes promueven su uso. ⁵ No debe recaer en las personas expuestas al producto o a la acción demostrar que es inseguro o perjudicial para la salud.



¿Cómo se aplica en la práctica el principio de precaución?

Muchas sustancias químicas permanecen durante mucho tiempo en el medio ambiente una vez que se liberan, y pueden ser difíciles y costosas de limpiar. Por lo tanto, el principio de precaución se ha aplicado en varias decisiones importantes para proteger el medio ambiente y la salud.

Ejemplos de la precaución en acción:

- Agua: Cuando los riesgos para la salud de los contaminantes son inciertos, las regulaciones a menudo los limitan de manera más estricta para ofrecer una mayor protección.
- Juguetes: En 2008, importantes minoristas como Wal-Mart, Target, y Toys “R” Us redujeron voluntariamente el uso de PVS en los juguetes. ^{6 7}
- Pesticidas: Las escuelas públicas de Los Angeles redujeron el uso de pesticidas al adoptar métodos más seguros de control de plagas. ⁸



¿Qué significa esto para mí y mi comunidad?

Tu salud y la de tu comunidad están influenciadas por factores como el acceso a los alimentos, la actividad física y la exposición a sustancias dañinas en el aire, el agua y el hogar. El principio de precaución insta a las empresas y a los responsables de políticas a tomar medidas que prevengan el daño antes de que ocurra. Puedes apoyar esto alentándolos a:

- Etiquetar claramente los productos que puedan tener efectos adversos en la salud de las personas, los animales y el medio ambiente
- Limitar acciones que pueden representar un riesgo para la salud humana o el medio ambiente, incluso si esa amenaza aún no ha sido establecida científicamente
- Demostrar que una acción o sustancia química es segura para el medio ambiente y que no dañara la salud humana antes de su aprobación

Por favor, consulte http://mleead.umich.edu/Coec_Fact_Sheets.php para las citas incluidas en esta hoja informativa. Esta investigación fue financiada por el National Institute of Environmental Health Sciences (NIEHS) (#R01ES022616, #R01ES032389) y la Fred A. and Barbara M. Erb Family Foundation, con apoyo adicional proporcionado por el Michigan Center on Lifestage Environmental Exposures and Disease (M-LEEAD) (NIEHS #P30ES017885).